

Hospizgruppe Goldach

Dasein | Begleiten | Unterstützen

Für die Gemeinden

Goldach, Mörschwil, Steinach, Tübach und Untereggen

Einladung öffentlicher Vortrag

Wenn die Seele nicht mehr kann

Edith Scherer, Psychiatrie St. Gallen

Mittwoch, 24. September 2025 um 14.00 Uhr

Ort: Lebensraum Gartenhof, Hauptstrasse 33, Steinach

Unkostenbeitrag: CHF 10.–

Keine Seele ist beliebig belastbar. Das Leben bringt viele Risikofaktoren mit sich: Berufliche Belastung, einschneidende Ereignisse oder individuelle Persönlichkeitsmerkmale. Gleichzeitig gibt es wichtige Schutzfaktoren: Soziale Unterstützung, Resilienz und eine gesunde Lebensweise fördern unser psychisches Gleichgewicht.

Der Vortrag gibt einen Überblick über Risikofaktoren und das Erkennen psychischer Belastung.

Auskunft:

Hospizgruppe Goldach,

Mobile 078 800 58 68

hospizgruppe-goldach.ch

**Eine Veranstaltung der
Hospizgruppe Goldach
und dem Lebensraum
Gartenhof**

Lebensraum
Gartenhof