

The background of the entire poster is a soft-focus photograph of dandelion seed heads. Some are in sharp focus, showing the intricate structure of the seeds and the brown, fuzzy center. Others are blurred, creating a sense of depth and movement. The colors are muted greens, yellows, and browns.

Hospizgruppe Goldach

Dasein | Begleiten | Unterstützen

Für die Gemeinden

Goldach, Mörschwil, Steinach, Tübach und Untereggen

Einladung öffentlicher Vortrag

Grenzen – Balance zwischen Nähe und Distanz

Edith Scherer, Psychiatrie St. Gallen

Mittwoch, 23. September 2026 um 14.00 Uhr

Ort: Lebensraum Gartenhof, Hauptstrasse 33, Steinach

Unkostenbeitrag: CHF 10.–, anschliessend Apéro

Freiwilliges Engagement, privat oder im Verein, bringt immer wieder Situationen mit sich, in denen persönliche Grenzen gefragt sind. Wie gehe ich mit Wünschen um, die über meinen Auftrag hinausgehen? Wie kann ich mich abgrenzen und dennoch unterstützend da sein?

Der Vortrag zeigt auf, wie eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz gelingt und bietet Raum für Austausch und praktische Impulse.

Auskunft: Hospizgruppe Goldach,

Mobile 078 800 58 68, hospizgruppe-goldach.ch

**Eine Veranstaltung der Hospizgruppe Goldach
und dem Lebensraum Gartenhof**

Lebensraum
Gartenhof